

¿QUÉ ES DONOSTIROLLER?

DonostiRoller es un espacio de encuentro en forma de página web y foro, con más de 250 usuarios registrados, abierto a la participación de todos los que lo deseen y enfocado a facilitar la práctica del patinaje en línea en Donostia y sus alrededores.

Tratamos, de esta manera, de **promocionar la práctica del patinaje en línea** como medio de **desplazamiento**, de **recreo** y de **práctica deportiva** en nuestros pueblos y ciudades y defendemos que se tenga en cuenta a los patinadores a la hora de diseñar y proyectar el entorno urbano y los equipamientos deportivos.

En **DonostiRoller** facilitamos un medio de encuentro y de compartir experiencias a todo el que lo desee.

¿QUÉ HACEMOS?

Fundamentalmente, hacemos tres cosas: Mantener la web de **DonostiRoller**, Organizar una serie de citas (algunas periódicas y otras no) para la práctica del patinaje en línea y Colaborar en eventos deportivos.

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DE DONOSTIROLLER?

En nuestras actividades participan patinadores de todo tipo. Todo el mundo es bienvenido y puede acudir libremente responsabilizándose de sus propios actos y de las consecuencias de la actividad. El patinaje en línea es una actividad peligrosa por lo que recomendamos en uso de protecciones y medidas de seguridad adecuadas.

En **DonostiRoller** respetamos el código de circulación, las ordenanzas de tráfico y al resto de los usuarios de la vía pública. Respecto a la edad, sólo pedimos que, en caso de menores, haya siempre un adulto responsable de ellos. No existen más límites.

ACTIVIDADES PERIÓDICAS

Tenemos varias actividades periódicas que vienen realizándose sin interrupción, si el tiempo lo permite:

La RDR (Ruta DonostiRoller). Todos los **miércoles**, a las **19:30**, en la **Plaza Carlos Santamaría de Igarra** (junto al frontón) da comienzo la **RDR**, que suele durar en torno a una hora y media o dos horas. La **RDR** no es una ruta de gran dificultad, está indicada para cualquier patinador que sea capaz de hacer **movimientos básicos** de impulso, giro y freno y sea capaz de subir y bajar bordillos. Sin embargo, **La RDR no es un cursillo** y no es recomendable para personas que no sepan patinar.

En la **RDR** participan patinadores de todos los niveles y el ritmo del recorrido y la ruta se adecuan para que puedan ser seguidos por todos los participantes. Recorremos los bidegorris de Donostia llegando al **Peine del Viento**, recorriendo **Miraconcha**, el **Paseo Nuevo**, **Sagüés** y, en ocasiones, se llega hasta **Anoeta**. Mantenemos el grupo compacto y se espera en los cruces a los rezagados.

Viernes Slalom. Los viernes organizamos una sesión de slalom en la explanada de **Alderdi-Eder**, junto al Ayuntamiento, a las **19:30**. La modalidad de slalom consiste en franquear unas hileras de conos haciendo una serie de figuras. La práctica del slalom proporciona un dominio especial de los patines y mejora el equilibrio y la coordinación.

La RG (Ruta Gola). Cada dos meses salimos de ruta por la noche. La idea es divertirse y disfrutar de la libertad que pueden llegar a dar unos patines por las

calles, bidegorris, parques, aceras, y catar los mejores asfaltos de Donosti.

La fecha se fija en el foro y se sale a las **22:30**. ¿Requisitos para la **RG**? Tener un **nivel medio-alto**, es decir, saber frenar, esquivar obstáculos con rapidez, subir y bajar escalones sin pararse, subir y bajar cuestas. No hay ningún itinerario en particular establecido sino que se va improvisando, siempre intentando tener en mente las zonas más tranquilas y calles peatonales.

Entrenamientos en Portuetxe. Todos los **Domingos** por la mañana, a las **9:30**, entrenamos fondo y velocidad en la zona de Portuetxe, en Donostia. No es necesario ser un patinador de alto nivel para entrenar con nosotros. Eso sí, cada cual a su ritmo.

Otras Actividades. Además de las mencionadas, a través de nuestro foro se proponen numerosas actividades y quedadas tanto en nuestro entorno como excursiones, salidas, carreras, etc. Si alguien quiere patinar, y no quiere hacerlo solo, no tiene más que buscar en el foro o proponer su plan que no le faltarán compañeros. De hecho, consideramos que uno de los mayores éxitos de nuestra iniciativa es el gran uso que se hace del foro para mantener el contacto entre patinadores.

EVENTOS DEPORTIVOS

Además de estas actividades, colaboramos en la organización de eventos deportivos en los que pueda caber el patinaje en línea



Participación en carreras populares.

Realizamos gestiones con los organizadores de pruebas atléticas populares de nuestro entorno para que se incluya la modalidad del patinaje en las mismas. Estas gestiones ya han dado su fruto y, en Octubre de 2008, la **Clásica Pedestre de Donostia**, organizada por la Federación Atlética Gipuzcoana, contó con la participación de 175

patinadores en competición. La **Media Maratón de Euskal Herria** (San Juan de Luz – Hondarribia) de 2008 y la **Lilaton** de 2009 han contado con la participación de patinadores fuera de competición. Esperamos que, en breve plazo, alguna prueba más se añada a esta lista.

Asimismo, recabamos información y coordinamos la participación de aquellos que lo deseen en carreras populares de patinaje en línea. Nuestros proyectos estrella de este año son: La participación en las **24 horas de Le Mans** en patines - serán, 10 patinadores donostiarras los que participarán en el evento que se celebrará los días 27 y 28 de Junio en el circuito de carreras de Le Mans, donde se dan cita 6.000 patinadores de todo el mundo-, y **La Traversée des Landes** (Arcachon-Anglet) que tendrá lugar los días 16 y 17 de Mayo en los que recorreremos 220 km en sólo dos etapas.



Además, hay muchas otras pruebas que contarán con participación de DonostiRoller y cuya coordinación se hace a través de nuestro foro: La Course de la Plage aux Pins (Moliets), La Media Maratón Bagnères-Tarbes, La maratón de Pamplona - Puente La reina, la 4x4 de Merignac, etc.

Otros eventos. Este año participaremos por segunda vez en la Feria **"En Marcha"** colaborando en la marcha nocturna y organizando unas sesiones de Slalom en el zaguán del Kursaal los días 24 y 25 de Abril

CÓMO PARTICIPAR CON DONOSTIROLLER

La mejor manera es tomar parte en las actividades que se organizan y, por supuesto, si se desea, proponer y colaborar con nuevas actividades. Entrad en nuestra web y daos de alta en el foro www.donostiroller.com



ZER DA DONOSTIROLLER?

DonostiRoller 250 erabiltzaile baino gehiago duen web orri eta foro topaketa-gune bat da, nahi duenarentzat irekia. Donostia eta inguruko lerroko patinatzaileen praktika erraztea izango du helburu gisa.

Modu honetan, gure herri eta hirietan, **lerroko patinak joan-etorrietarako, jolasaldietarako eta kirol jarduera gisa bultzatzen** saiatzen gara. Bestalde, hiri inguru eta kirol-ekipamenduak diseinatzeko garaian patinatzaileak kontuan hartzearen alde gaude.

DonostiRoller-en topaketa eta esperientzia partekatze bide bat errazten diogu nahi duenari.

ZER EGITEN DUGU?

Batez ere, hiru ekintza burutzen ditugu: **DonostiRoller** web gunea mantendu, patinatzaileen praktikarako hitzordu batzuk antolatu eta kirol ekintzetan parte hartu.

NORK HAR DEZAKE PARTE DONOSTIROLLER-EK ANTOLATURIKO JARDUERETAN?

Gure jardueretan mota guztietako patinatzaileek hartzen dute parte. Denak dira ongi etorriak, beraien ekintza eta haien ondorioen ardurak beren gain hartuz gero. Patinetan ibiltzea ekintza arriskutsua denez, babesen eta segurtasun neurri egokien erabilera gomendatzen dugu.

DonostiRoller-en zirkulazio-araudiak, trafiko-ordenantzak eta bide publikoetako gainerako erabiltzaileak errespetatzen ditugu.

ALDIZKAKO JARDUERAK

Eguraldiak lagunduz gero, etenik gabeko aldizkako jarduera batzuk egiten ditugu:

DRI-a (DonostiRoller ibilbidea). Gutxi gorabehera ordu eta erdi eta bi orduren arteko iraupena izan ohi duen ibilbidea, **asteazkenero, 19:30etan, Igarako Carlos Santamaria plazan** (frontoi ondoan) hasten da. **DRI-a** ez da zailtasun handikoa, **oinarrizko mugimenduak egiteko gai den edozein patinatzaileari zuzendua dago; bultzada eman, galgatu, birak egin, eta koskak igo eta jaisteko gai den edonorentzat da.** Hala ere, **DRI-a ez da ikastaro bat** eta, patinetan ibiltzen ez dakienarentzat ez da gomendagarria.

DRI-an maila ezberdinak patinatzaileek hartzen dute parte eta ibilbidearen erritmoa parte-hartzaile guztiei egokitzen saiatzen da. Donostiako bidegorrietatik ibiltzen gara, **Haizearen Orrazira helduz, Mirakontxa, Paseo Berria, Sagues** igaroz eta, noizean behin, **Anoeta** raino iritsiz. Taldea elkarturik mantentzen dugu.

Ostiraletan Slalom-a. Ostiraletan, **19:30etan, Alderdi Ederren**, slalom saio bat antolatzen dugu. Slalom-ak irudi ezberdinak eginez, konoz osaturiko ilera bat zeharkatzean datza. Slalom-aren praktikak, patinen menperatzea eta oreka eta koordinazioaren hobetzean eragiten du.

GTI-a (Gautxori ibilbidea). Bi hilero gaueko ibilbidea egiten da. Helburuak ongi pasatzea eta kale, bidegorri, espaloi eta parkeetan zehar lerroko patinekin eman dezaketen askatasunaz eta Donostiako asfalto hoberenaz gozatzea dira. Foroa erabakitzen da zein egun eta ordutan izango den.



Zer behar da GTI-an parte hartzeko? Erdi-goi maila, hau da, galgatzeko, oztopoak askatasunez saihesten, koskak eta aldapak igo eta jaisten jakitea ezinbestekoa da. Ez dago ibilbide finko edo zehatzik, momentuan erabakitzen baita nondik nora jo, beti ere, leku lasaienak zeintzuk diren kontuan izanik.



Entrenamenduak Portuetxen. Igandetan, goizeko 9:30etan, Donostiako Portuetxen, entrenatzen dugu irauena eta teknika hobetu nahian. Gurekin entrenatzeko ez da goi mailako patinatzailea izan behar, bainan bakoitzak bere martxa darama.

Beste Jarduerak Batzuk

Orain arte aipatutako jarduerak ez ezik, aldizkakoak ez diren beste batzuk ere antolatzen dira foroaren bitartez: txangoak, irteerak, lasterketak...

Horrez gain, foroan medio dela, bakarrik patinatu nahi ez baduzu, proposamenak foroan begiratu edo plan bat proposatu eta ez dira kideak falta proposamenari erantzuteko. Honen bitartez patinatzaileen arteko kontaktuak mantentzea lortzen da.

KIROL EKITALDIAK

Aurreko guztiaren gain, patinatzaileek parte har dezakegun kirol ekintzetan elkarlanean aritzen gara hauen erakuntzarako.

Herri Lasterketan Partaidetza

Gure inguruneke frogatik atletikoen garapenean, kudeaketa lanak egiten ditugu antolatzaileekin, hauetan patinatzaileak barneratu eta partaide izateko. Dagoeneko, lan hauen emaitzak jaso ditugu eta 2008ko Urrian, Gipuzkoako Atletismo Federakuntzak antolatzen duen **"Donostiako oinezko herri lasterketa"**-n 175 patinatzaileek hartu genuen parte lasterketa moduan. 2008ko Donibale Lohitzune-Hondarribia (**Euskal Herriko Erdi Maratoia**) eta 2009ko **Donostiako Lilatonean** ere parte hartu genuen txapelketaz kanpo.



Denbora gutxian, gure zerrendan beste frogak batzuk gehitzea espero dugu.

Era berean, parte hartu nahi dutenentzako, patinatzaile lasterketa herrikoien txostenak jaso eta partaidetzak kordinatzen ditugu. Gure aurtengo proiektu garrantzitsuenak: **Le Mans-eko 24 orduetako** partaidetza -Donostiako 10 patinatzaile izango dira parte hartuko dutenak Ekainaren 27 eta 28-an Le Mans-eko lasterketa zirkuitoan-, eta **"Travesée des Landes"** (Arcachon-Anglet) Maiatzaren 16 eta 17-an -honetan 220 km patinatzen dira bi jardunaldietan bakarrik-.

Gainera, foroaren bitartez, DonostiRoller-en partaidetza beste ekintza askotan antolatzen ari gara: La Course de la Plage aux Pins (Moliets), Bagnères-Tarbes erdi maratoia, Iruña-Puente La Reina maratoia, Merignak-eko 4x4, etb.

Beste Gertaerak

Aurten, bigarren aldiz, lankide izan gara Azokaren gaueko ibilaldian. Era berean, Slalom saio batzuk antolatu ditugu Kursaal-eko atarian Apirilaren 24 eta 25ean.

DONOSTIROLLER-EKIN NOLA PARTE HARTU

Gurekin parte hartzeko erarik egokiena jardueretara agertzea da eta nahi bada ekintza berriak proposatzea eta elkarlanean aritzea litzateke. Dugun web orrian sartu zaitez eta bertan izena eman. www.donostiroller.com



donostiroller
donostiroller.com